



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



Erasmus+

REKOMENDACINIS *leidinys*



*konsultantams ir jaunimo darbuotojams, siekiantiems
jaunus žmones iš kaimiškų vietovių, itraukti į programos
„Erasmus +“ jaunimo srities veiklas*

Turinys

4. Apie leidinį
5. Žodynėlis
6. Neformalusis ugdymas
7. Programos „Erasmus+“ jaunimo srities tikslai
8. Keletas idėjų įkvėpimui
12. Programos „Erasmus+“ jaunimo srities veiklos, į kurias gali įsitraukti kaimiškų vietovių jaunimas
13. Į ką atsižvelgti, bendraujant su kaimiškų vietovių jaunimu
14. Metodai, kaip pritraukti kaimiškų vietovių jaunimą į programos „Erasmus+“ jaunimo srities veiklas
16. Praktiniai patarimai dėl komunikacijos su kaimiškų vietovių jaunimu
18. Užrašams



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



JAUNIMO
IDĖJOS



Erasmus+



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA

VšĮ „Sveikatingumo idėjos“ – tai ne pelno siekianti organizacija, vienijanti įvairiaus amžiaus savanorius, aktyviai veikiančius švietimo, kultūros, sporto, socialinėse bei jaunimo srityse. Ši įstaiga siekia prisidėti prie kokybiško visuomenės užimtumo bei ugdyti naujas kompetencijas per kūrybišką ir aktyvią neformaliąją veiklą.

Jaunimo tarptautinio bendradarbiavimo agentūra (JTBA) – tai ne pelno siekianti organizacija, kurios svarbiausias tikslas – užtikrinti tarptautinio jaunimo bendradarbiavimo vystymąsi bei sėkmingą Lietuvos jaunimo dalyvavimą Europos Sąjungos programose jaunimui bei gerinti jaunimo neformaliojo ugdymo ir darbo su jaunimu kokybę Lietuvoje. JTBA administruoja ES programas „Veiklus jaunimas“ ir „Erasmus+“ (jaunimo sritį) Lietuvoje.

Programos „Veiklus jaunimas“ vykdymo laikotarpiu (2007 – 2013 m.) iš Lietuvos kaimiškų vietovių buvo gauta daug mažiau paraiškų projektams nei iš miestų. Šiame leidinyje pateikiama išbandyta, surinkta ir apibendrinta praktinė informacija, kaip įtraukti kaimiškų vietovių jaunimą ir asmenis, dirbančius su jaunimu, į programos „Erasmus+“ jaunimo srities projektines veiklas. Šioje brošiūroje rasite praktinius patarimus:

- *kaip pritraukti kaimiškų vietovių jaunimą į programos veiklas;*
- *į ką atsižvelgti, renkant grupę bei komunikuojant su kaimiškų vietovių jaunimu;*
- *kaip pasiekti, kad kaimiškų vietovių jaunimas parengtų projekto paraišką bei ateityje būtų pajėgus savarankiškai veikti programos „Erasmus+“ jaunimo srityje.*

Taip pat šiame leidinyje rasite programos „Veiklus jaunimas“ projektų pavyzdžių, kurie atskleidžia gerąją projektinę patirtį bei iliustruoja įvairias jaunimo įgyvendintas idėjas.

ŽODYNĖLIS

Jaunimo mainai — jaunų žmonių grupių iš skirtingų šalių susitikimai bendrai veiklai tam tikra tema.

Europos savanorių tarnyba (EST) — tarptautinės savanorystės projektai, skirti jaunimui, skatinant jų pilietiškumą, solidarumo jausmą, kultūrų pažinimą, tarpusavio supratimą ir toleranciją.

Jaunimo darbuotojų mobilumas – veiklos, skirtos jaunimo darbuotojų profesiniam tobulėjimui, pvz.: seminarai, mokymo kursai ar kontaktų užmezgimo renginiai.

Strateginė partnerystė — nedidelio masto bendradarbiavimas tarp nedidelių organizacijų arba kompleksinė partnerystė, kuria siekiama keistis gerąja praktika, kurti inovatyvius produktus.

Struktūrinis dialogas — jaunų žmonių ir už jaunimo politiką atsakingų asmenų (visais lygmenimis) diskusijos pasirinkta tema, siekiant politiniams sprendimams priimti reikalingų rezultatų.



Neformalusis ugdymas –

KAS TAI?

Tai ugdomoji veikla, padedanti jaunam žmogui tapti sąmoninga asmenybe, sugebančia atsakingai ir kūrybingai spręsti savo problemas bei aktyviai dalyvauti visuomeniniame gyvenime.



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



YPAKŠTIPINIO
IDĖJOS



Erasmus+

ERASMUS+

Programos „Erasmus+“ jaunimo srities tikslai:

- Tobulinti jaunų žmonių kompetencijas neformaliojo ugdymo metodais.
- Skatinti jaunų žmonių dalyvavimą demokratiname gyvenime.
- Pagerinti darbo su jaunimu kokybę Europoje ir už jos ribų.
- Įtraukti jaunos žmones, turinčius mažiau galimybių.
- Prisidėti prie jaunimo politikos reformų vietiniu, regioniniu ir nacionaliniu lygmenimis, dalintis gerąja praktika.

Keletas idėjų įkvėpimui

TARPTAUTINIAI JAUNIMO MAINAI „WELLNESS & ECOLOGY“

Pagrindiniai šio projekto tikslai: sustiprinti organizatorių ir projekto dalyvių sveikos gyvensenos įpročius, pagilinti teorines žinias bei praktinius įgūdžius atsakingo vartojimo, atsakomybės gamtą (ekologijos) srityje. Sudarinėjant detalią kiekvienos dienos programą, buvo nuosekliai mąstyta, kaip kiekvienos dienos veikla projekto dalyvius priartins prie siekiamo tikslo. Mainų programos metu buvo numatyti integraciniai žaidimai, skirti projekto dalyviams susipažinti ir tapti komanda. Laiko buvo skirta ir sveiko maisto gamybos teoriniams bei praktiniams užsiėmimams, kadangi maistas – vienas svarbiausių sveikos gyvensenos elementų. Dalyviai taip pat išbandė savo jėgas bei demonstravo žinias atlikdami teorinius ir praktinius sveikatingumo pratimus, kuriais siekta ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, suvokimą ir įgūdžius. Žinoma, šiuose mainuose nebuvo pamiršta ir ekologijos tema, todėl kiekviena partnerinė organizacija pristatė savo šalies situaciją šioje srityje.



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



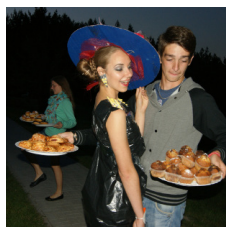
JAUNIMO
IDĖJOS



Erasmus+

Taikant įdomius, įtraukiančius, novatoriškus metodus buvo siekta pasidalinti žiniomis ir patirtimi apie sveiką gyvenimą bei mitybos įpročius. Norint pakeisti projekto dalyvių netinkamus įpročius sveikos gyvensenos bei ekologijos atžvilgiu, buvo suorganizuotos diskusijos, pristatymai ir praktiniai užsiėmimai. Dalintasi įvairiomis patirtimis, rengiant jogos, kalnetikos, pilates, zumbos užsiėmimus ar sporto žaidimus. Mainų metu organizatoriai mokėsi patys ir mokė kitus atsispirti neigiamai aplinkos įtakai. Organizuodami užsiėmimus su kitų šalių dalyviais, šio projekto vadovai siekė atrasti naujus metodus, skatinančius ugdyti sveiką gyvenimą, įgauti naujos patirties per realius išgyvenimus.

Viešojo įstaiga
„Sveikatingumo idėjos“



Keletas idėjų įkvėpimui

JAUNIMO DEMOKRATIŠKUMO PROJEKTAS „Mano balsas svarbus: jaunųjų Europos piliečių iniciatyva“

Europos piliečių iniciatyva leidžia aktyviai dalyvauti formuojant Europos Sąjungos politiką, teikti siūlymus ir pozicijas. Todėl vienas iš pagrindinių šio projekto tikslų – supažindinti jaunus žmones su turimais demokratijos instrumentais ir pakviesti aktyviai jais naudotis. Projektas „Mano balsas svarbus: jaunųjų Europos piliečių iniciatyva“ įtraukia daugiau kaip 250 jaunų žmonių bei yra vykdomas keturiose šalyse, dalyvaujant net aštuonioms skirtingoms nevyriausybinėms organizacijoms, po dvi iš kiekvienos projekto dalyvės šalies.

Dalyvavimas šiame projekte leido jaunimui aiškiau suvokti Europos Sąjungos funkcionavimą, praplėdė žinių akiratį, debatuojuant ir diskutuojant Europos Sąjungos politikos klausimais, ypač tais, kurie yra tiesiogiai susiję su jaunimu. Projektu buvo siekiama, kad jaunimas priartėtų prie Europos demokratinio gyvenimo ir kad jauni asmenys galėtų būti visaverčiai demokratinės bendruomenės nariai.



Erasmus+



Pagrindines projekto veiklas sudarė: du tarptautiniai susitikimai, kurių vienas buvo Marijampolėje (Lietuvoje), o kitas Sorkvytyje (Lenkijoje). Projekto metu buvo pagamintas bukletas „Mano balsas svarbus“. Bukletas paruoštas 5 kalbomis (anglų, lietuvių, latvių, lenkų ir estų) ir jame atsispindi projekto metu jaunimo sugalvotos galimos Europos piliečių iniciatyvos temos bei jaunimo požiūris į šią programos priemonę. „Tai pozityvus žingsnis link Europos Sąjungos demokratiškumo, žmonių vienovės ir bendrų, visai Europos Sąjungos išskylančių klausimų sprendimo. Projektas – galimybė, užmegzti tarptautinių pažinčių, įsitraukti į pilietinę veiklą bei įgyti naujų kompetencijų ir įgūdžių“,– apie projektą kalbėjo viešosios įstaigos „Sveikatingumo idėjos“ direktorius Andrius Jasinskis.

Viešoji įstaiga „Sveikatingumo idėjos“

Programos „Erasmus+“ jaunimo srities veiklos, į kurias gali įsitraukti kaimiškų vietovių jaunimas:

Trys pagrindiniai veiksmai:

1. pagrindinis veiksmas :

– Asmenų mobilumas mokymosi tikslais:

- * Jaunimo mainai;
- * Europos savanorių tarnybos savanorystės projektai;
- * Jaunimo darbuotojų mobilumas.

2. pagrindinis veiksmas:

– Bendradarbiavimas inovacijų ir dalijimosi gerąja patirtimi tikslais:

- * Strateginės partnerystės projektai švietimo, mokymo bei jaunimo srityse.

3. pagrindinis veiksmas:

– Jaunimo politikos reformos:


- * Struktūrinio dialogo projektai – jaunimo ir už sprendimus jaunimo reikalų srityje atsakingų asmenų susitikimai.

Bendraujant su kaimiškų vietovių jaunimu reikėtų atsižvelgti į:

- Kaimiškų vietovių jaunimas ne visada gali suvokti, ką reiškia formalusis ar neformalusis ugdymas, dėl to nuo pat pradžių reikėtų išsiaiškinti paprasčiausias sąvokas, o tik tada kalbėti apie programos „Erasmus+“ jaunimo sritį. Taip pat klauskite, ar suprantamai kalbate ir pasakojate apie galimybes. Paaiškinkite ir kitas reikalingas sąvokas. Nenaudokite jų per daug, tik tas, kurios tikrai reikalingos.
- Iš pirmo žvilgsnio kaimiškų vietovių jaunimas gali atrodyti nelabai motyvuotas imtis kokios nors iniciatyvos. Tačiau taip iš tiesų nėra. Tokiose situacijose jauni žmonės tiesiog nežino galimybių, kurios jiems yra siūlomos. Po trumpos diskusijos apie tai, ką jauni asmenys galėtų nuveikti savo gyvenvietėje, motyvacijos jausmas bei užsidegimas veikti iškart padidėja.
- Ne visose kaimiškose vietovėse yra jaunimo organizacijų ar klubų, kurie turėtų juridinį statusą ir galėtų teikti paraiškas. Tačiau šią problemą galima išspręsti, paraiškas teikiant kaimo bendruomenių, bibliotekų ar net mokyklų vardu, kurios dažniausiai mielai sutiks pagelbėti, kad tik jaunimas būtų kuo nors užimtas laisvu metu.

Metodai, kaip pritraukti kaimiškų vietovių jaunimą į ES „Erasmus+“ programos jaunimo srities veiklas:

- Paanalizuoti, kuo domisi jaunimas atitinkamame kaime. Neretais atvejais kaimiškų vietovių jauni asmenys būna susibūrę į jaunimo klubus ar grupes, kurios organizuoja tradicinius ar tam tikros temos renginius. Reikėtų išsiaiškinti, ar tai, kuo užsiima jaunimas kaime, atitinka „Erasmus+“ jaunimo srities tikslus bei galimybes.
- Svarbu, su kaimiškų vietovių jaunimu susitikti gyvai. Susitikimo metu galima kiek plačiau pristatyti „Erasmus+“ programos jaunimo sritį bei atvirai padiskutuoti, kokias veiklas jauni asmenys galėtų vykdyti pagal šią programą ir kokia jiems patiems bei visai kaimo bendruomenei bus iš to nauda.
- Gali atrodyti, kad nors jaunimo atitinkamoje kaimiškoje vietovėje tikrai yra, tačiau susisiekti su šiais asmenimis yra labai sudėtinga. Tokiomis situacijomis galima kreiptis į kaimo seniūnijos darbuotojus, atsakingus už jaunimą kultūrą arba bibliotekinius. Jie tikrai pažinos jaunus asmenis, kurie susidomėtų „Erasmus+“ programos jaunimo sritimi ar panašiomis veiklomis.



– Tačiau jei ir tada nelabai pavyksta susisiekti su jaunais asmenimis, visada galima užsukti į kaimo mokyklą ir pertraukos ar laisvos pamokos metu pakalbinti jaunuolius susitikimui ar diskusijai.

– Svarbu nepamiršti, kad žmonės, iškart gaunantys didelius kiekius informacijos, gali išsigąsti reikalavimų bei atsakomybės naštos. Norint, kad jauni asmenys iškart neatmestų jiems siūlomų galimybių, reikia programą pateikti kuo paprasčiau ir įdomiau. Tai dažniausiai įmanoma padaryti parodant geruosius pavyzdžius apie projektus, vykusius praeityje arba į susitikimą atsivežant asmenį, kuris dalyvavo programos projekte ir galėtų pasidalinti savo patirtimi su kaimiškų vietovių jaunimu.

– Kol neatėjo paraiškų teikimo terminas, reikia nuolat palaikyti ryšį su kaimiškų vietovių jaunimu. Svarbu jiems pagelbėti ir patarti visu konsultavimo laikotarpiu, kol idėja išgvildinama ir paraiška iki galo užpildoma. Atkreipiame jūsų dėmesį, kad jauni žmonės, o ne konsultantai pildo projekto paraišką.

– Kaimiškų vietovių asmenys turėtų pateikti pilnai užpildytą paraišką vienam iš paraiškų teikimo terminų. Tačiau jei to ir nepavyksta padaryti ar pritrūksta žinių ar drąsos, galima kaimiškų vietovių jaunimą paskatinti dalyvauti kituose savo krašto organizacijų projektuose arba įsitraukti kaip partneriams į tarptautinius projektus, juose pasisemti patirties bei organizacinių žinių, o tada jau imtis savo projekto programos „Erasmus+“ jaunimo srityje.

Praktiniai patarimai dėl komunikacijos su kaimiškų vietovių jaunimu:

- Pirmąjį susitikimą su kaimiškų vietovių jaunimu daryti neribojant dalyvių skaičiaus. Šio susitikimo esmė – perteikti programos „Erasmus+“ jaunimo srities tikslus bei galimybes jaunimui, natūralu, kad dalis jaunimo nesusidomės užsiimti tuo, kas jiems yra siūloma.
- Svarbu yra nepamiršti pirmojo susitikimo metu duoti aiškius susisiekiama kontaktus dėl tolesnio bendravimo susidomėjusiems jauniems žmonėms ar jaunimo darbuotojams.
- Kaimiškose vietovėse iniciatyvus jaunimas dažniausiai susiburia į vieną grupę, kurią sudaro nuo 4 iki 10 jaunuolių. Tikėtina, kad būtent su šiais žmonėmis bus tęsiamas bendravimas ir konsultacijos dėl įsitraukimo į programos „Erasmus+“ jaunimo srities projektines veiklas.
- Projekto idėjos iš kaimiškų vietovių jaunimo grupių gimsta jau pirmojo susitikimo metu. Kitas žingsnis – šias idėjas išgryninti taip, kad jos būtų įdomios kaimiškų vietovių jaunimui įgyvendinti bei atitiktų programos „Erasmus+“ jaunimo srities tikslus.



– Gryninant idėjas nebūtina gyvai susitikti, užtenka ir nuotolinės komunikacijos. Itin patogūs bendravimui: elektroniniai paštai, mobilieji telefonai, Skype, įvairūs socialiniai tinklapiai (Facebook, Twitter) ir pan.

– Jeigu jaunimo grupė noriai imasi veiklos, tai idėjos gryninimas ir net paraiškos pildymo darbai gali trukti vos kelias savaites. Nėra bendro skaičiaus, kuris pasakytų, per kurį laiką jaunimo grupė gali parengti projekto paraišką, todėl kiekvienas konsultavimo ir bendravimo atvejis yra unikalus. Svarbiausia, kad nenutrūktų bendravimas tarp konsultanto ir jaunimo grupelės procesui jau įsibėgėjus. Visos organizacijos ir grupės turi vienodas galimybes gauti finansavimą projektui įgyvendinti, todėl jei konsultantas mato, kad jaunimo grupė, kurioje nors vietoje dvejoja, jo pareiga yra priminti, kokią naudą ši veikla gali atnešti, t. y. retkarčiais pasidalinti motyvuojančiomis mintimis.



UŽRAŠAMS



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



Erasmus+

UŽRAŠAMS


UŽRAŠAMS



JAUNIMO
TARPTAUTINIO
BENDRADARBIAVIMO
AGENTŪRA



Erasmus+



Už pagalbą, rengiant leidinį, nuoširdžiai dėkojame visai viešosios įstaigos „Sveikatingumo idėjos“ komandai, Alinai Bechterevei, Loretai Eimontaitei bei visiems „Jaunimo tarptautinio bendradarbiavimo agentūros“ darbuotojams.

Atsiliepimai apie leidinį:

„Tai labai praktiškas patarimų rinkinys tiems, kurie nori pradėti vykdyti „Erasmus+“ veiklas, įtraukiant kaimiškų vietovių jaunimą“,– Raimonda Bogužaitė, asociacijos „Jaunimo laisvalaikis“ prezidentė.

„Tai jūsų gidas į veiklių bendruomenę. Čia gana aiškiai išdėstyta, nuo ko pradėti komunikaciją su jaunais žmonėmis iš kaimiškų vietovių bei kaip juos įtraukti į programos „Erasmus+“ jaunimo srities veiklas“,– Vaida Kelerytė, asociacijos „Marijampoliečiai“ pirmininkė.

„Tikiuosi, kad šis vertingas ir nuoširdus leidinys bus plačiai naudojamas konsultantų bei jaunimo darbuotojų visoje Lietuvoje, siekiant įtraukti kuo daugiau jaunimo į neformaliojo ugdymo veiklas“,– Loreta Eimontaitė, Jaunimo tarptautinio bendradarbiavimo agentūros direktorės pavaduotoja.

Daugiau informacijos apie Erasmus+

www.erasmus-plus.lt

www.facebook.com/veiklusjaunimas

www.facebook.com/sveikatingumoidejos

Šis leidinys yra parengtas apibendrinus programos „Erasmus+“ jaunimo srities konsultantų tinklo patirtį, konsultuojant jaunas žmones iš kaimiškų vietovių. Leidinio turinys nebūtinai atitinka oficialią Europos Sąjungos poziciją, todėl už jame pateiktą informaciją ir nuomones atsako tik autorius.



Erasmus+